

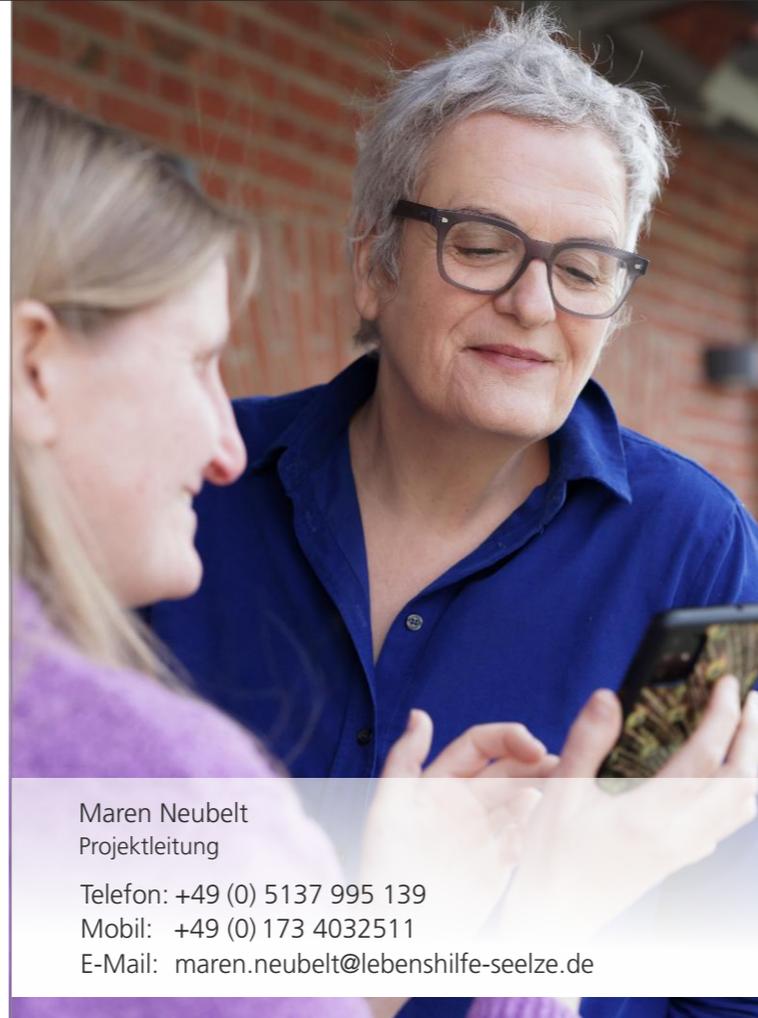


Freundschaft und Partnerschaft für Menschen mit Beeinträchtigung

Mit dem Projekt DU und ICH trägt die Lebenshilfe Seelze dazu bei, die allgemeine und sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung zu fördern. Sexuelle Bildung ist dabei ein wichtiger Bestandteil der Prävention von sexueller Gewalt.

Die Angebote von DU und ICH werden gemeinsam von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen geplant und durchgeführt. Sie finden an verschiedenen Orten in der Region Hannover, der Stadt Hannover, in Seelze, Wunstorf und Langenhagen statt.

In Kooperation mit



Maren Neubelt
Projektleitung

Telefon: +49 (0) 5137 995 139

Mobil: +49 (0) 173 4032511

E-Mail: maren.neubelt@lebenshilfe-seelze.de

Lebenshilfe Seelze e.V.

DU und ICH
Herbert-Burger-Platz 1
30926 Seelze



www.lebenshilfe-seelze.de



Stand 3/2024 • M. Neubelt



Freundschaft und Partnerschaft für Menschen mit Beeinträchtigung



Freundschaft, Liebe und Sexualität – ein Recht für ALLE!

Wie die meisten Menschen, haben auch Menschen mit Beeinträchtigung ein Bedürfnis nach Gemeinschaft, Freundschaft, Geborgenheit, Liebe und Sexualität.

Für viele ist es aber schwierig, jemanden außerhalb der eigenen Arbeits- und Wohnsituation kennenzulernen, das eigene Bedürfnis zu benennen und Unterstützung zu finden.

Wir bringen Menschen zusammen

DU und ICH hat Angebote für

- Menschen mit Beeinträchtigungen
- Angehörige und Betreuungspersonen
- Fachpersonal



Unsere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen



Beratung

Wie und wo findet man (neue) Freunde? Wie werden Kontakte geknüpft? Wie können Freundschaften erhalten und Beziehungen gepflegt werden? Menschen mit Beeinträchtigung haben Sehnsucht nach Gemeinschaft und Nähe, aber oft wenig oder keine Erfahrung. Viele fühlen sich einsam und es fehlt ihnen an Unterstützung.

Wir unterstützen bei

- Fragen und Problemen rund um Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität
- der Vermittlung an Beratungsstellen



Online-Portal

Herzenssache.net



Die Lebenshilfe Seelze ist offizieller Kooperationspartner von Herzenssache.net in der Region Hannover. Herzenssache ist eine geschützte Online-Partnervermittlung speziell für Menschen mit Beeinträchtigung. Geschützt heißt: Ein persönliches Gespräch ist Voraussetzung für die Aufnahme und schützt vor Datenmissbrauch und unseriösen Angeboten.

Wir unterstützen bei

- der Erstellung eines eigenen Profils
- der Kontaktaufnahme zu anderen Nutzer*innen
- der Organisation eines ersten Treffens

Weitere Informationen:

www.herzenssache.net



Veranstaltungen

Für Interessierte, die keinen Zugang zum Internet haben oder neue Menschen lieber persönlich kennenlernen möchten, veranstalten wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartner*innen in und um Hannover:

- Kennenlernpartys
- Speeddatings
- Gemeinschaftsaktionen
- Ausflüge

Gruppenangebote und Workshops

- Wie flirte ich richtig?
- Wie können Paare ihre Freizeit gestalten?
- Wie können wir Beziehungskonflikte lösen?

Zu diesen und anderen Themen bieten wir Workshops und Kurse an. In kleinen Gruppen können sich Interessierte austauschen, Neues lernen und mehr Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen finden.

Café DU und ICH

Das „Café DU und ICH“ ist ein offenes Angebot in Hannover. In entspannter Atmosphäre gibt es die Möglichkeit für ein erstes Date oder einfach (neue) Menschen zu treffen.

Veranstaltungsorte und Termine unter

www.lebenshilfe-seelze.de

www.herzenssache.net



Freundschaft und Partnerschaft
für Menschen mit Beeinträchtigung



Angebote für Angehörige und Betreuungspersonen

- Informations- und Austauschveranstaltungen rund um die Themen Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität
- Vermittlung an Beratungsstellen etc.



Angebote für Fachkräfte

- Fachvorträge
- Informations- und Austauschveranstaltungen zu Themen wie zum Beispiel: persönliche Grenzen erkennen, Umgang mit eigenen Bedenken, Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige und Klient*innen etc.