

## Ehrenamtliche Helfer und Helferinnen

Freiwillige sind unverzichtbare Stützen unserer Arbeit. Rund 20 Frauen und Männer bringen sich ehrenamtlich bei uns ein, um den Alltag von Menschen mit Behinderung zu bereichern und abwechslungsreich zu gestalten.

**Ehrenamt? Na klar!**



*„Ich engagiere mich ehrenamtlich, weil man lernt, sich selbst nicht so wichtig zu nehmen und andere mit ihren Bedürfnissen zu sehen.“  
Sigrid Kalina*

## Mach mit!

An Freizeit- und Kulturangeboten teilzunehmen ist wichtig für ein sinnerfülltes und selbstbestimmtes Leben. Hilf Menschen mit Behinderung dabei, Erfahrungen zu sammeln, Neues zu lernen, Talente zu fördern – und sich sozial zu integrieren.



*„Ich arbeite grundsätzlich gerne mit Menschen und tue gerne etwas Gutes. Man bekommt etwas zurück, alle freuen sich und sind dankbar.“  
Leon Rauscher, 25*

## Wer kann sich engagieren?

Jeder kann mitmachen. Wenn du offen und kommunikativ bist, gerne mit Menschen mit Behinderung umgehst, zeitlich flexibel und mobil bist, gerne lachst und Lebensfreude hast, bist du bei uns genau richtig. Und: Du bestimmst, wie, wann und wie lange du dich einbringen willst und kannst.

## Geben und Nehmen!

Das hast du von einem Ehrenamt bei uns:

- Aufwandspauschale / max. 3.000 € pro Jahr
- Flexible Zeiteinteilung
- Abwechslungsreiche Tätigkeit
- Fortbildungen und Schulungen
- Versicherungsschutz

**Und: Jede Menge Spaß, Freude und Dankbarkeit!**



*„Ich bin dabei, weil das Ehrenamt wichtig für unsere Gesellschaft ist und allen etwas bringt. Es ist ein tolles Gefühl, wenn ich merke, dass jemand richtig aufblüht. Dann macht es umso mehr Spaß.“  
Yannick Walter, 22*



Danke, Gezal!

„Einmal pro Woche betreue ich einen achtjährigen Jungen. Wir spielen, basteln, machen Ausflüge oder gehen schwimmen. Meine Zeit kann ich flexibel einteilen. Ich stimme mich mit der Familie ab, oder die Mutter ruft mich an, wenn sie Unterstützung braucht. Manchmal bin ich auch im Beratungszentrum der Lebenshilfe und begleite die Gruppenangebote des Familienunterstützenden Dienstes. Dazu gehören Spiele- und Bastelnachmittage.“

Gezal Sömö (29)

Ehrenamt? Na klar!



Zeit und Lust mitzumachen?  
Einfach anrufen, schreiben  
oder bei uns vorbeikommen.



**Anschrift**  
Lebenshilfe Seelze e.V.  
Ambulante Dienste  
An der Johanneskirche 4  
31515 Wunstorf

**Termine nach Vereinbarung**

**Kontakt**  
Jenny Müller  
Kordinatorin  
Familienunterstützender Dienst



Tel.: 05031 - 960 42 76  
Mobil: 0162 - 211 42 36  
E-Mail: jenny.mueller@lebenshilfe-seelze.de

[www.lebenshilfe-seelze.de](http://www.lebenshilfe-seelze.de)



Freude schenken!  
Inklusion fördern!  
Mach mit!



Stand 10/2021 • J. Müller

Ehrenamt? Na klar!



## Der Familienunterstützende Dienst

Wir beraten, unterstützen und entlasten Familien, in denen Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung leben. Unser Angebot passen wir an die Bedürfnisse der Familien an. Wir kochen gemeinsam, gehen einkaufen oder spazieren, machen Ausflüge, spielen Fußball, gehen ins Kino oder ins Schwimmbad, treffen uns zu Bastel- und Spielnachmittagen und vieles mehr.



Dein Ehrenamt bei uns.  
Dein Beitrag zur Inklusion.  
Vielen Dank!