

Angebot	Zeit
Bildungsangebot Schule	Dienstags 9.00 – 12.00 Uhr Mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr
Yoga für Frauen	Freitags in Seelze von 10.30 – 11.30 Uhr
Yoga für Frauen	Mittwochs in Holtensen von 14.00 – 15.00 Uhr
Schwimmen	Mittwochs 14.30 – 16.30 Uhr
Fußball 1. Mannschaft Herren	Dienstags 13.00 – 15.00 Uhr
Fußball 2. Mannschaft Herren	Donnerstags 13.00 – 15.00 Uhr
Fußball Damenmannschaft	
Nordic Walking	...ab 14.04.2023 - jeden Freitag von 13.15 Uhr bis 14.15 Uhr
Tischtennis <i>...(in der Turnhalle Werk I)</i>	Mittwochs (...ab 14.06.2023) 13.00 - 15.00 Uhr
Selbstverteidigung für Frauen / Wen-Do	...ab 21. April 2023 Voraussichtlich bis zur Sommerschließung! - jeden Freitag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr in Werk IV - Sporthalle - 
Tiergestützte Pädagogik	...in Seelze von 09:30 bis 12:00 Uhr - Mi. 03.05.23 - Mi. 17.05.23 - Mo. 17.07.23 - Mi. 23.08.23 - Mi. 20.09.23

Angebot	Zeit
Tiergestützte Pädagogik	...in Holtensen von 09:30 bis 12:00 Uhr - Mi. 14.06.23 - Mi. 28.06.23 - Fr. 14.07.23
Boccia	
Laufen	Mittwochs 13.30 – 14.30 Uhr
Musik - Gitarre	
Musik - Singen	Dienstags in Holtensen von 09:45 bis 10:45 Uhr
Musik - Singen	Donnerstags in Seelze von 09:45 bis 10:45 Uhr
Musik - mit einfachen Rhythmusinstrumenten (z.B. Trommeln, etc.)	Dienstags in Holtensen von 11:00 bis 12:00 Uhr
Musik - mit einfachen Rhythmusinstrumenten (z.B. Trommeln, etc.)	Donnerstags in Seelze von 11:00 bis 12:00 Uhr

Grau hinterlegt = derzeitig noch in Planung

Angebot	Zeit
Selbstbehauptungskurs für Männer	Montags am: 08:30 bis 09:30 Uhr 06.03.2023 13.03.2023 Wo: 20.03.2023 17.04.2023 Sporthalle Werk I 24.04.2023 08.05.2023 15.05.2023
Gesprächskreis	Jeden Mittwoch ab: 15.03.2023 08:30 bis 09:30 Uhr Wo: Sporthalle Werk I

Grau hinterlegt = derzeitig noch in Planung