

## Wer kann am Wohntraining teilnehmen?

Erwachsene mit Beeinträchtigung, die noch bei ihrer Familie leben und Interesse haben, an diesem Projekt teilzunehmen.



## Was kostet das Wohntraining?

Die Kosten für das Wohntraining können beantragt werden. Wir beraten dich und helfen gerne bei allen Formalitäten und beim Ausfüllen der Anträge.



## Weitere Informationen und Anmeldung zum Wohntraining:

### Kontakt

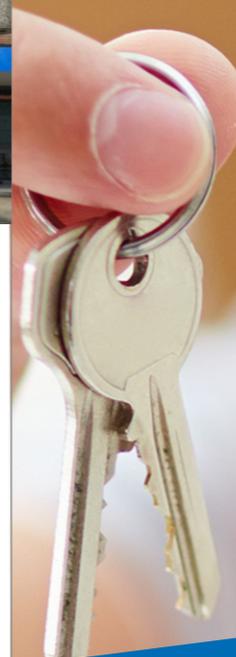
Mark Ormerod  
Tel.: 05031 - 960 42 76  
Mobil: 0151 - 163 594 60  
E-Mail: mark.ormerod@lebenshilfe-seelze.de



Lebenshilfe Seelze e.V.  
Beratungszentrum Wunstorf  
An der Johanneskirche 4  
31515 Wunstorf

[www.lebenshilfe-seelze.de](http://www.lebenshilfe-seelze.de)

## Fit für die eigene Wohnung Das Wohntraining in Wunstorf



Alleine wohnen?  
Bei uns kannst du es üben

2022 • M.Ormerod

gefördert durch **Aktion**  
MENSCH

## Über die Lebenshilfe Seelze

Menschen mit einer Behinderung ein weitgehend selbstbestimmtes Leben ermöglichen – dafür setzen wir uns ein und geben jeden Tag unser Bestes.

Wir begleiten mehr als 1.200 Menschen in allen Lebensphasen. Zu unseren Angeboten und Einrichtungen gehören Werkstätten, ein Berufsbildungszentrum, Wohnheime und Wohngruppen, Schulbegleitung, Frühförderung und Autismusambulanz, Ambulante Dienste, eine Kita sowie ein Café, ein Hofladen und eine Gärtnerei.

Die Lebenshilfe Seelze wurde 1966 gegründet und ist ein gemeinnütziger Verein. Mit rund 500 Fachkräften sind wir einer der größten Arbeitgeber in der Region.

## Beratungszentrum

### Das Team Wohntraining



„Mit dem Wohntraining können die Teilnehmenden einschätzen, ob sie schon so weit sind, den Alltag in einer eigenen Wohnung zu bewältigen.“

Mark Ormerod, Lebenshilfe Seelze

*Du möchtest gerne allein wohnen?  
Du bist dir aber nicht sicher, ob du  
es kannst?  
Gemeinsam finden wir es heraus.*



## Wie läuft das Wohntraining ab?

**Das Wohntraining teilt sich in Theorie und Praxis. Insgesamt dauert das Training etwa vier Monate. Danach hast du viel gelernt. Du weißt dann, wie es ist, alleine zu wohnen und hast es sogar ausprobiert.**

### Die Theorie

In den ersten drei Monaten lernen die Teilnehmenden einmal pro Woche alles Wichtige rund ums Wohnen. Zum Beispiel: Wie suche ich eine Wohnung? Worauf muss ich achten? Welche Rechte und Pflichten habe ich? Wie plane ich meinen Einkauf? Wie teile ich mein Geld ein? Wie bediene ich eine Waschmaschine? Wie organisiere ich meinen Alltag? Das alles üben wir mit dir.

### Die Praxis

Nach dem theoretischen Teil kannst du für bis zu vier Wochen in die Trainingswohnung ziehen. Alles, was du gelernt hast, kannst du hier ausprobieren. Aber keine Sorge. Ganz allein bist du nicht. Wenn du Hilfe brauchst, ist jemand von der Lebenshilfe Seelze für dich da. Die Trainingswohnung ist direkt über dem Beratungszentrum der Lebenshilfe.



*„Es war gut, dass ich das Alleinwohnen ausprobieren konnte. Jetzt weiß ich, dass ich es schaffen kann.“*

Pascal Vortmüller hat seit Anfang 2022 eine eigene Wohnung.

# Willkommen **ZUHAUSE** Fühl dich wohl

## Die Trainingswohnung in Wunstorf

mit Küche, Bad und Balkon hat drei Schlafplätze und kann als Single-Wohnung (ca. 50 qm) oder als Paar-/WG-Wohnung (ca. 70 qm) genutzt werden. Sie ist barrierefrei und per Aufzug zugänglich. Sie liegt in der ersten Etage, direkt über dem Beratungszentrum der Lebenshilfe Seelze.



## Co-Trainer geben Praxistipps



Zum Schulungsteam der Ambulanten Dienste gehören auch Co-Trainer. Das sind Personen mit Beeinträchtigungen, die bereits selbstständig leben und eine eigene Wohnung haben. Sie geben ihre Erfahrung an die Teilnehmenden im Wohntraining weiter.



*„Einkaufen, kochen, saubermachen, mit Geld umgehen, den eigenen Haushalt organisieren – mit meinen Erfahrungen möchte ich die Teilnehmenden auf den Alltag in der eigenen Wohnung vorbereiten.“*

Co-Trainer Alexander Thake