



Lebenshilfe
Seelze



Wohn-Training in Wunstorf

Willst du alleine wohnen?

Wir helfen dir

mit einem Wohn-Training in Wunstorf.

Das Wohn-Training

ist ein Angebot von der Lebenshilfe Seelze.

Wir üben mit dir das Alleine-Wohnen.

Das Team vom Wohn-Training hilft dir dabei.

Das Team besteht aus Sozialpädagogen
und Co-Trainern.



Beim Wohntraining gibt es Helfer.

Wir nennen die Helfer **Co-Trainer**.

Sie helfen den Mitarbeitern von der Lebenshilfe.

Die Co-Trainer wohnen schon länger alleine.

Sie geben dir Tipps beim Wohn-Training.



Holger Rosenkranz, Kai Nowak, Birgit Dettmer,
Alexander Thake, Patricia Meiners (nicht im Bild)

Co-Trainer Alexander Thake sagt:

Einkaufen, kochen, sauber machen, mit Geld umgehen,
den eigenen Haushalt organisieren.

Mit meinen Erfahrungen möchte ich die Teilnehmer
auf den Alltag in der eigenen Wohnung vorbereiten.

Wer kann beim Wohn-Training mitmachen?

Das Wohn-Training ist für

alle Erwachsenen mit Behinderung, die:

- noch bei ihrer Familie wohnen.
- nicht wissen, ob sie alleine wohnen können.
- mehr über das Alleine-Wohnen wissen wollen.

Dauer vom Wohn-Training

Das Wohn-Training dauert 4 Monate.

Was kostet das Wohn-Training?

Das Amt bezahlt das Wohn-Training.

Man muss einen Antrag stellen.

Wir helfen dir dabei

und füllen mit dir den Antrag aus.

Das ist unsere Trainings-Wohnung:

Unsere Trainings-Wohnung

Unsere Trainings-Wohnung ist im 1. Stock über dem Beratungs-Zentrum in Wunstorf. Die Wohnung ist barrierefrei. Und wir haben einen Fahr-Stuhl.



Die Trainings-Wohnung hat:

- 1 Küche
- 1 Bad
- 1 Balkon
- 1 Wohn-Zimmer
- 2 Schlaf-Plätze



So kannst du in der Trainings-Wohnung wohnen:

- alleine
- zu zweit

Theorie-Teil

In den ersten 3 Monaten
treffen wir uns 1 Mal in der Woche.

Du lernst viele wichtige Sachen

Zum Beispiel:

- Ich finde eine Wohnung.
- Ich habe Rechte und Pflichten.
- Ich plane ich meinen Einkauf.
- Ich kann mit meinem Geld umgehen.

Wir nennen die erste Zeit: **Theorie-Teil**



Praxis-Teil

Dann kommt das Üben.

Wir nennen diese Zeit: **Praxis-Teil**

Jetzt kannst du 1 Monat lang
in der Wohnung zur Probe wohnen.

Du hast dich entschieden:

Ich mache das Probe-Wohnen.

Dafür haben wir die **Trainings-Wohnung**.

Hier probierst du aus:

- Wäsche waschen
- kochen
- deine Freizeit gestalten
- wie du leben möchtest.

Dann weißt du:

So fühlt sich alleine wohnen an.

Du bist bei manchen Sachen noch unsicher?

Zum Beispiel:

- Du verstehst etwas noch nicht.
- Du kannst etwas noch nicht.
- Du weißt noch nicht Bescheid.

Du brauchst keine Sorgen haben.

Die Mitarbeiter von der Lebenshilfe Seelze und die Co-Trainer helfen dir.



Du brauchst mehr Infos zum Wohn-Training?

Du möchtest dich anmelden?

Ruf uns an oder schreibe uns eine E-Mail.

Wir machen mit dir einen Termin.

Dann besprechen wir alles.



Telefon:

01 62 34 68 62 2



E-Mail-Adresse:

wohntraining@lebenshilfe-seelze.de

Adresse:

Lebenshilfe Seelze e.V.
Beratungszentrum Wunstorf
An der Johanneskirche 4
3 15 15 Wunstorf

Weitere Informationen unter:
www.lebenshilfe-seelze.de

